



¿QUE ES LA OCR LEAGUE 2016?

La OCR League 2016 es una competición basada en el sistema de puntos por lo que se fundamenta en la regularidad. En su primera temporada la liga tiene un formato experimental y se disputara en el formato individual. Durante la temporada se irán viendo los pros y contras del funcionamiento de la liga para poder establecer unas reglas más estables de cara a la edición del 2017.

Por ser su primera edición y para intentar controlar en mayor medida los imprevistos que puedan surgir durante el desarrollo de esta primera temporada, las pruebas que formaran parte de la liga serán todas aquellas que formen parte del grupo de las pruebas clasificatorias del OCR European Championships, ya que para simplificar el proceso en esta primera temporada, se aprovecharan las clasificaciones que se realizan para el OCR EC, para adaptarlas asignando una puntuación por puesto y establecer las clasificaciones individuales.

En esta primera temporada se encuadraran todas las pruebas en el mismo grupo, siendo la distancia mínima de una prueba 5 kilómetros y 21 kilómetros la máxima.

¿CUAL ES EL OBJETIVO DE LA OCR LEAGUE 2016?

El OCR League 2016 nace con la idea de crear una competición, que consiga unir a las pruebas competitivas que hay en el calendario en una competición regulada y que sea atractiva para los racers que buscan competir, tanto en categoría masculina como femenina y que a la vez esta competición, pueda ser también atractiva para futuros sponsors.

El OCR League 2016 tiene el objetivo de ser un escaparate tanto para las pruebas que lo componen como para los racers que participan en él, consiguiendo con ello dar un paso adelante en el mundo de las carreras de obstáculos estableciendo la que será la primera competición a nivel nacional.

FORMATO DE La OCR LEAGUE 2016

El formato de la OCR League 2016 es el de acumulación de puntos. A los 10 primeros clasificados en cada prueba, tanto en categoría masculina como en categoría femenina, se le otorgara una puntuación que irá descendiendo en función del puesto obtenido.

SISTEMA DE PUNTUACION DEL OCR RANKING

El sistema de puntuación será el siguiente.

- 1° -> 200 puntos**
- 2° -> 150 puntos**
- 3° -> 125 puntos**
- 4° -> 100 puntos**
- 5° -> 80 puntos**
- 6° -> 60 puntos**
- 7° -> 45 puntos**
- 8° -> 30 puntos**
- 9° -> 20 puntos**
- 10° -> 10 puntos**

En la clasificación final solo se sumaran los 14 mejores resultados de cada racer, el que haga las 24 pruebas descartara sus 10 peores resultados, el que haga 23 pruebas descartara sus 9 peores resultados y así sucesivamente hasta llegar a los racers con 14 pruebas que no deberán descontar ninguna, ya que es el máximo de pruebas que puntúan. **Las pruebas que utilicen el sistema de superar los obstáculos obligatoriamente solo se asignaran puntos a la tanda Elite.**

REGLAS

Estas reglas servirán como referencia a los organizadores, racers, oficiales y delegados del OCR League 2016.

Este documento marca las pautas de conducta de los racers antes, durante y después de una prueba del OCR League 2016 y será de aplicación en todos los eventos puntuables para el OCR League 2016.

Estas reglas tienen la finalidad de establecer una regulación entre los diferentes y variados tipos de eventos que nos vamos a encontrar dependiendo de cada organización.

La exigencia física y mental de cada prueba puede variar, pero la calidad de la prueba, desde no tolerar el comportamiento antideportivo hasta la aplicación de las reglas de carrera será siempre de igual aplicación en todas las pruebas.

Estas reglas se redactan para crear una base que ayude a las OCR's a ganar reconocimiento como deporte. Como miembros de OCRA España y también como racers, pedimos el máximo respeto por cumplir con las reglas y actuar siempre con deportividad.

CONTENIDO

- 1- CODIGO DE CONDUCTA**
- 2- EVENTO Y REGISTRO**
- 3- CRONOMETRAJE Y RESULTADOS**
- 4- TANDAS DE PARTICIPACION**
- 5- TRAZADO Y OBSTACULOS DE LA CARRERA**
- 6- EQUIPACION DURANTE EL EVENTO Y LA CARRERA**
- 7- INFRACCIONES Y MALA CONDUCTA**
- 8- PENALIZACIONES**
- 9- APELACIONES**
- 10- FUNCION DE LOS DELEGADOS DEL OCR RANKING**

APENDICE 1



1 CODIGO DE CONDUCTA

De todos los racers que compiten en el OCR Ranking se espera siempre que muestre respeto por sus compañeros y mantengan una conducta deportiva. Como parte del OCR League y OCR España, el racer está representando a la comunidad de racers, debe mostrar respeto al resto de participantes, voluntarios, jueces y a los organizadores del evento. Este tipo de conducta debe de respetarse desde el momento de la llegada al evento hasta el momento de abandonar el evento.

Los racers son responsables de sus declaraciones y actos que pudieran ofender a cualquier participante, voluntario, oficial u organizador y deberá atenerse a las consecuencias de cualquier tipo de sanción o exclusión del evento por parte del organizador, sin excluir otras posibles acciones por parte OCRA España si así se estimara oportuno.

Cualquier infracción al código de conducta estará sujeta a las penalizaciones del apartado 8.

2 EVENTO Y REGISTRO

En esta temporada el proceso de registro será el normal que exija el organizador del evento para su prueba.



3 CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

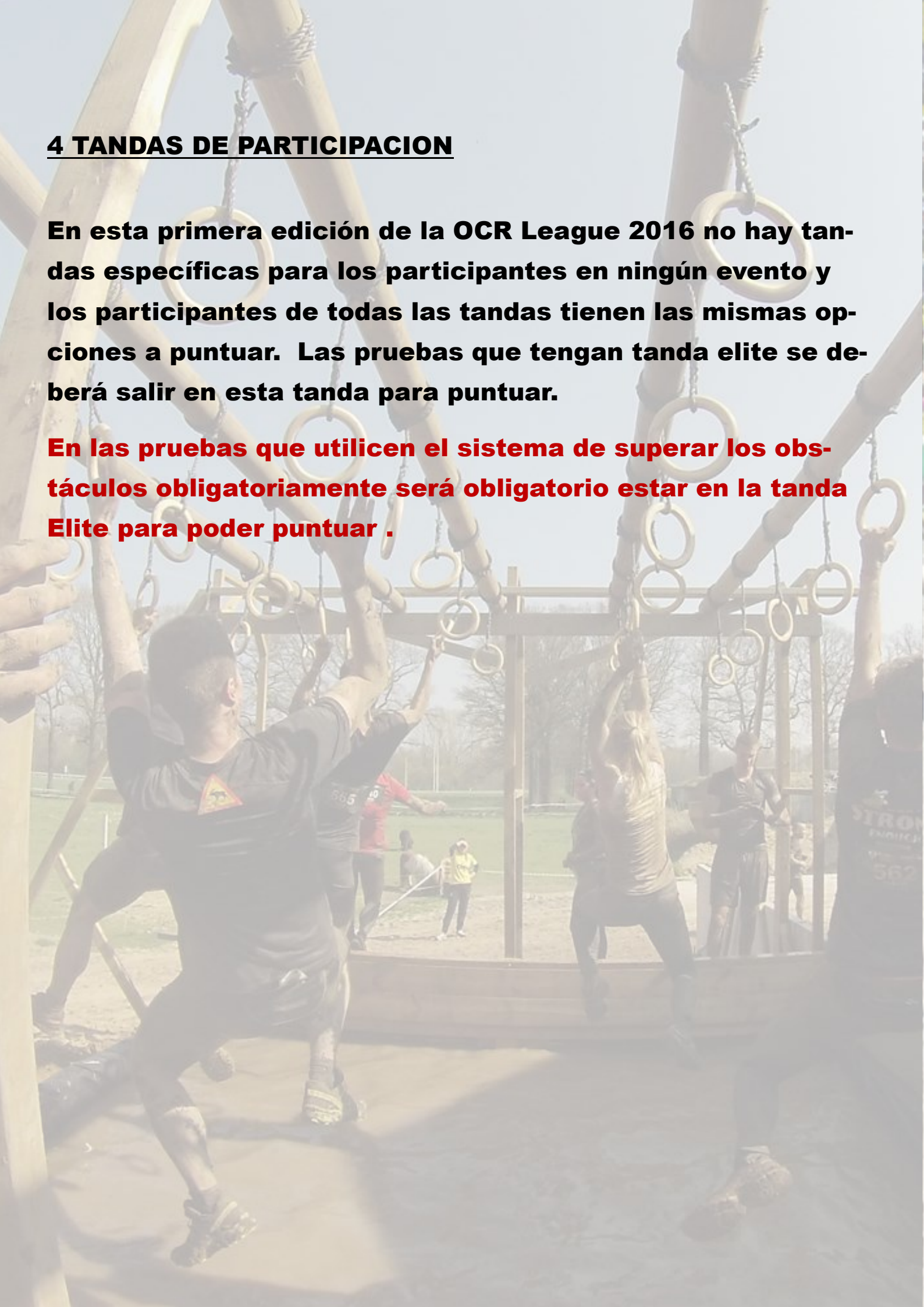
La asignación de puntos estará en función de la clasificación oficial del evento, ya que el cronometraje oficial es el del evento, la OCR League 2016 se ceñirá a estos resultados. En caso de cualquier problema con el cronometraje y la clasificación final, el delegado de la prueba (de haberlo en la prueba) hará los trámites oportunos para poder establecer la clasificación, en caso de imposibilidad la prueba se consideraría nula y no se asignarían los puntos.

Si hay alguna disputa por la posición obtenida el delegado de la prueba realizara los trámites oportunos a su alcance para intentar verificar el resultado. Hay que respetar la decisión final que tome el delegado en función de los trámites realizados, esta no es una fácil situación. Los racers del OCR Ranking que no respeten la decisión final del delegado serán descalificados, sin excluir otras posibles acciones por parte OCRA España si así se estimara oportuno.

4 TANDAS DE PARTICIPACION

En esta primera edición de la OCR League 2016 no hay tandas específicas para los participantes en ningún evento y los participantes de todas las tandas tienen las mismas opciones a puntuar. Las pruebas que tengan tanda elite se deberá salir en esta tanda para puntuar.

En las pruebas que utilicen el sistema de superar los obstáculos obligatoriamente será obligatorio estar en la tanda Elite para poder puntuar .



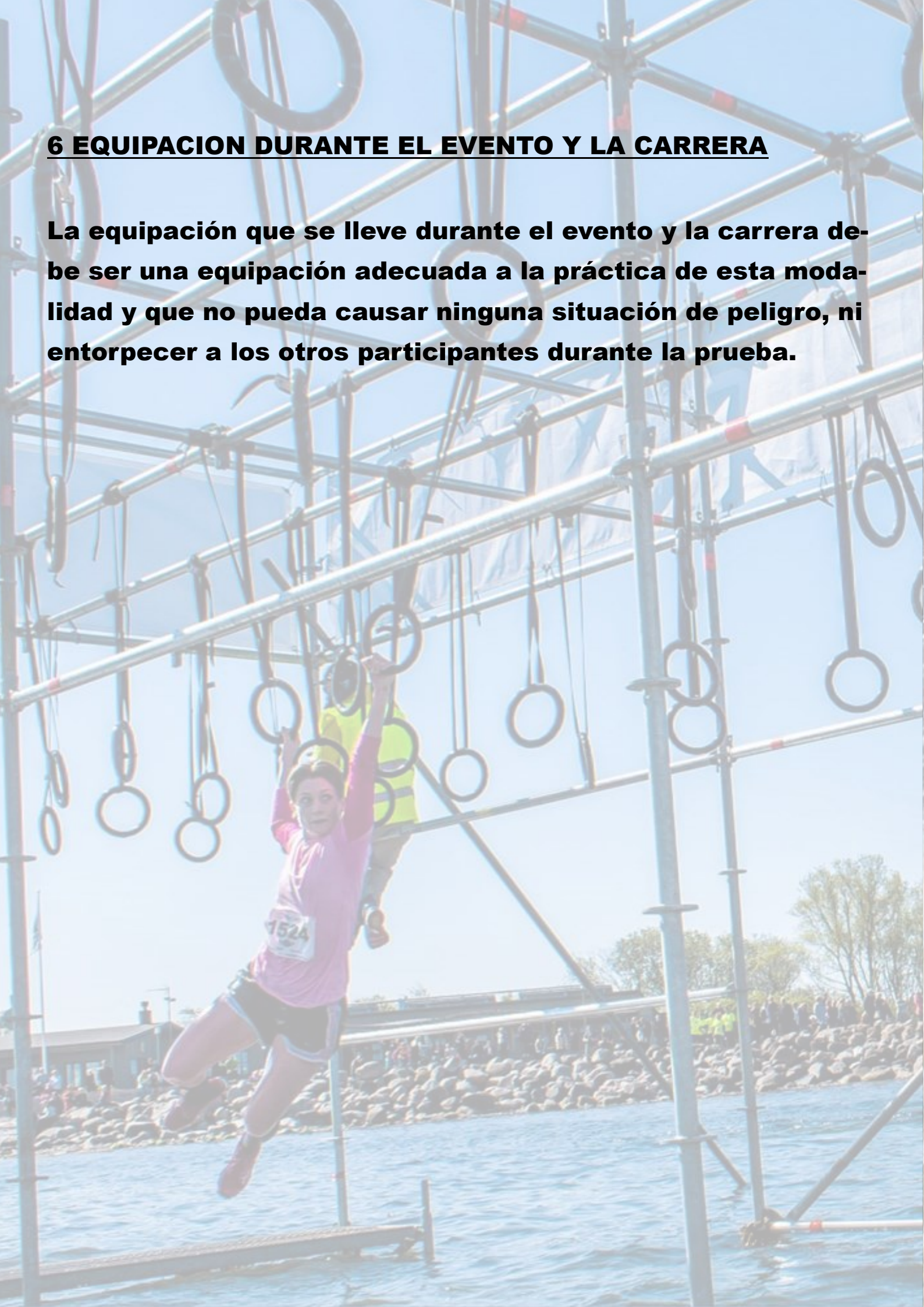
5 TRAZADO Y OBSTACULOS DE LA CARRERA

Los participantes de la OCR League 2016 deben seguir en todo momento el recorrido establecido para la prueba y completar todos los obstáculos que hay en el recorrido de la prueba por sí mismos y sin ayuda externa. En ningún momento se debe abandonar el trazado de la prueba. Si durante el recorrido de la prueba el trazado no está definido o es dudoso, se utilizara el sentido común y nunca se internara en zonas donde peligre su integridad física como corredor de carreras de obstáculos. Evitar obstáculos y esquivar terrenos difíciles se considera una violación del código de conducta.

No se debe entorpecer nunca las acciones de cualquier otro participante. Los falsos intentos de superar un obstáculo, para ir directos a la penalización son una violación del código de conducta. La realización de modo incorrecto de la correspondiente penalización que se aplique al participante es una violación del código de conducta.

6 EQUIPACION DURANTE EL EVENTO Y LA CARRERA

La equipación que se lleve durante el evento y la carrera debe ser una equipación adecuada a la práctica de esta modalidad y que no pueda causar ninguna situación de peligro, ni entorpecer a los otros participantes durante la prueba.



7 INFRACCIONES Y MALA CONDUCTA

Cualquier infracción de un participante durante el recorrido o en los obstáculos deberá ser reportada tanto a la organización del evento como a la OCR League 2016, es deber de todos que se cumplan y mantengan las normas de conducta y se mantenga el espíritu deportivo durante la competición.

Son infracciones:

- 1-No superar un obstáculo**
- 2-No cumplir correctamente la penalización.**
- 3-Entorpecer las acciones de otro competidor.**
- 4-Recibir ayuda para superar los obstáculos.**
- 5-No cumplir con el trazado establecido para la prueba**

Es infracción por mala conducta :

- 1-Empujar o golpear a otro competidor.**
- 2-Provocar daños en obstáculos o elementos de la carrera de forma intencionada.**
- 3-Abuso físico o verbal sobre otro competidor, voluntario, oficial o staff de la organización.**
- 4-Cualquier acción que pueda llevar al descredito a la organización del evento y/o a la OCR League 2016.**
- 5-Cualquier acción que vaya en contra del espíritu deportivo.**

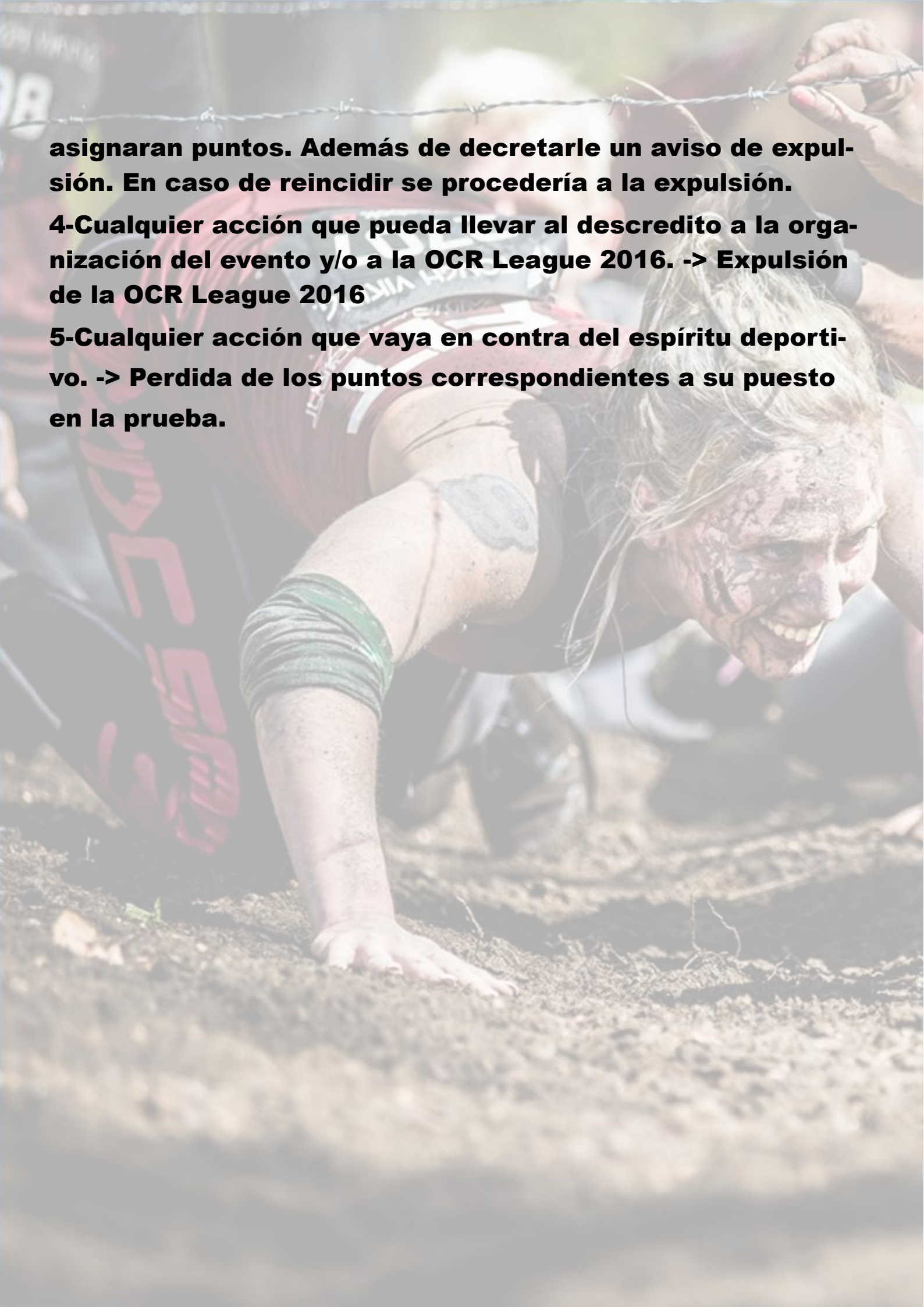
8 PENALIZACIONES

Las penalizaciones a aplicar por infracciones son las siguientes:

- 1-No superar un obstáculo. -> La que marque el evento**
- 2-No cumplir correctamente la penalización. -> Perdida de los puntos correspondientes a su puesto en la prueba.**
- 3-Entorpecer las acciones de otro competidor. -> Perdida de los puntos correspondientes a su puesto en la prueba.**
- 4-Recibir ayuda para superar los obstáculos. -> Perdida de los puntos correspondientes a su puesto en la prueba.**
- 5-No cumplir con el trazado establecido para la prueba. -> Perdida de los puntos correspondientes a su puesto en la prueba.**

Las penalizaciones a aplicar por infracciones de mala conducta son las siguientes :

- 1-Empujar o golpear a otro competidor. -> Perdida de los puntos correspondientes a su puesto en la prueba.**
- 2-Provocar daños en obstáculos o elementos de la carrera de forma intencionada. -> Perdida de los puntos correspondientes a su puesto en la prueba y en la siguiente prueba que participe de la OCR League 2016 no se le asignaran puntos.**
- 3-Abuso físico o verbal sobre otro competidor, voluntario, oficial o staff de la organización. -> Perdida de los puntos correspondientes a su puesto en la prueba y en las siguientes 2 pruebas que participe de la OCR League 2016 no se le**

A woman with blonde hair, wearing a red and black athletic top and a green wristband, is crawling under a barbed wire fence. She has mud on her face and is smiling. The background is blurred, showing other participants and spectators.

asignaran puntos. Además de decretarle un aviso de expulsión. En caso de reincidir se procedería a la expulsión.

4-Cualquier acción que pueda llevar al descredito a la organización del evento y/o a la OCR League 2016. -> Expulsión de la OCR League 2016

5-Cualquier acción que vaya en contra del espíritu deportivo. -> Perdida de los puntos correspondientes a su puesto en la prueba.

9 APELACIONES

Hay infracciones que no tienen apelación, son las siguientes:

1-No superar un obstáculo.

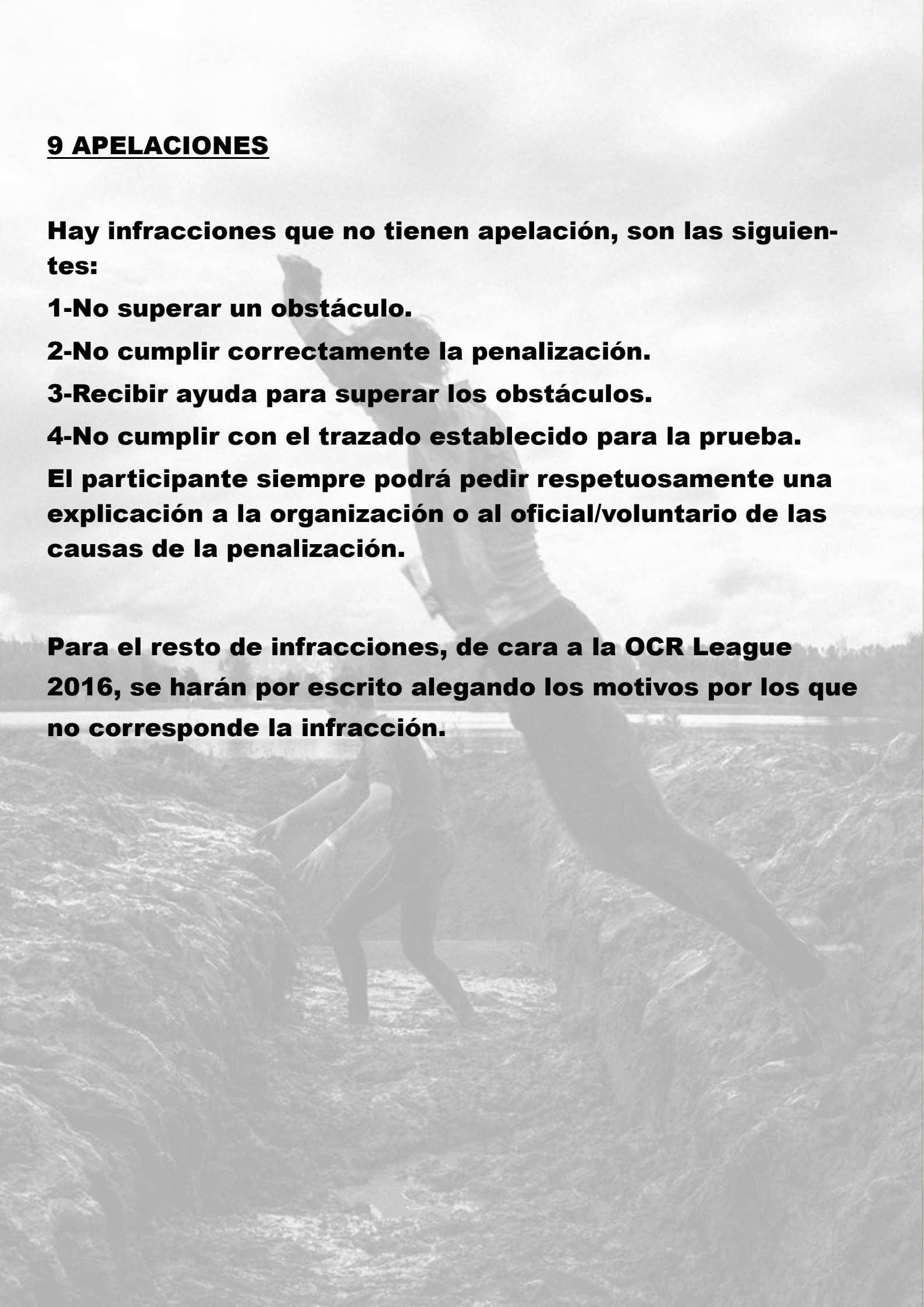
2-No cumplir correctamente la penalización.

3-Recibir ayuda para superar los obstáculos.

4-No cumplir con el trazado establecido para la prueba.

El participante siempre podrá pedir respetuosamente una explicación a la organización o al oficial/voluntario de las causas de la penalización.

Para el resto de infracciones, de cara a la OCR League 2016, se harán por escrito alegando los motivos por los que no corresponde la infracción.



APENDICE 1

El desconocimiento de estas reglas por parte del racer no le exime de cumplirlas.

El desconocimiento de las reglas del evento puntuable en el que vaya a puntuar no le exime de cumplirlas.

Cualquier participante en el OCR League 2016 asume que participa en una competición basada en carreras de obstáculos, cualquier evidencia cierta de que un racer, esquivando o no completa los obstáculos correctamente, no cumpla y/o no complete con las penalizaciones que se le apliquen, le serán anulados los puntos de ese evento, además de cualquier sanción posterior que decida OCRA España según la gravedad de la infracción.

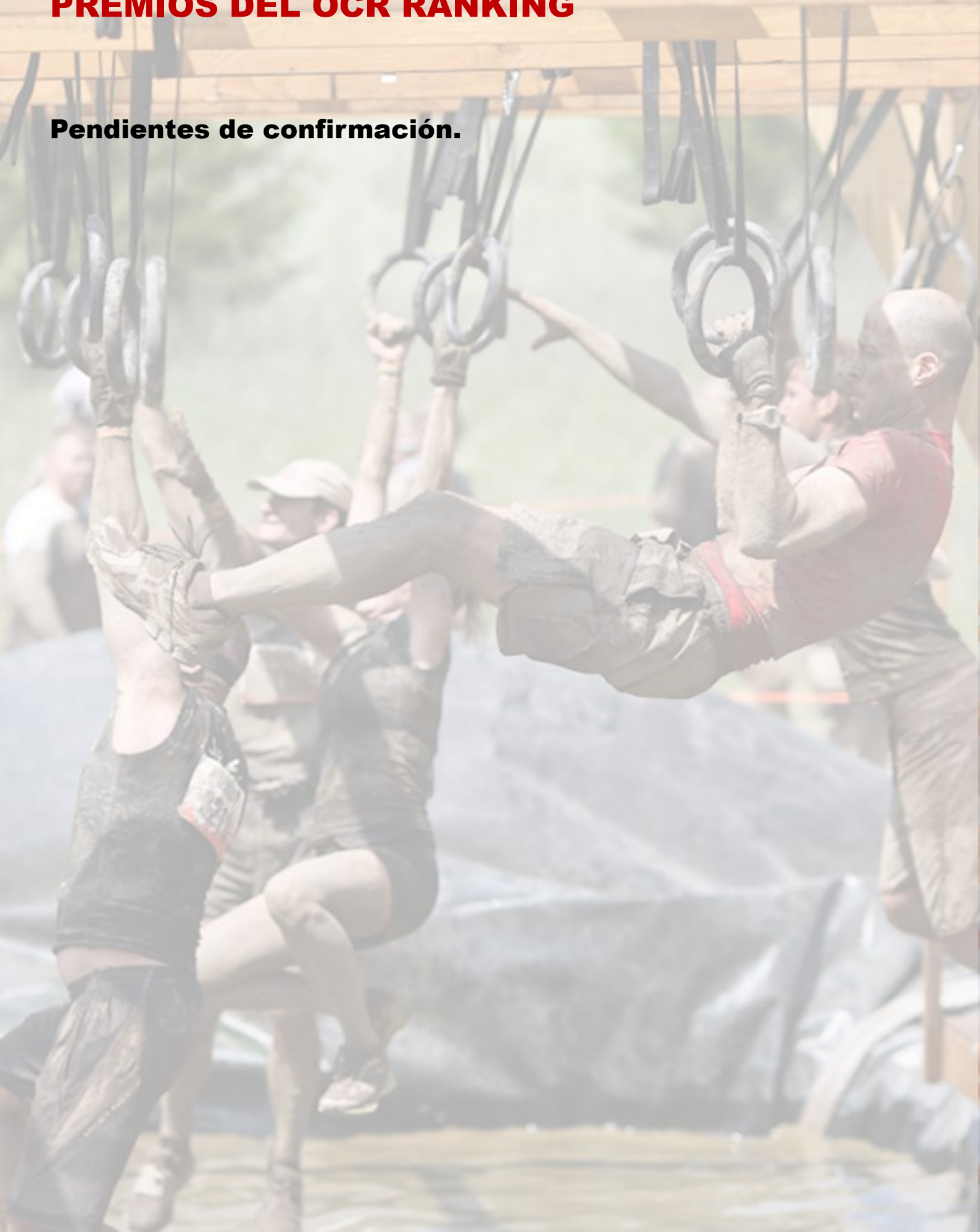
Los puntos de un participante sancionado no se asignan al siguiente en la clasificación, esos puntos quedan vacantes.

El puesto y los puntos de un participante expulsado de la OCR League 2016 no se asignan al siguiente en la clasificación, el puesto y los puntos quedan vacantes.

Las infracciones con que penalice la organización a un participante serán también válidas para el OCR League 2016.

PREMIOS DEL OCR RANKING

Pendientes de confirmación.





PRUEBAS PUNTUABLES



info@bestial-race.com

www.bestialrace.com

c/Italia 49

35006 Las Palmas de Gran Canaria





BESTIAL RACE

Primera serie de carreras de obstáculos de las Islas Canarias, diferentes emplazamientos en las islas, diversidad de obstáculos y trazados, con categorías general y Élite.

Es un prueba en la que un competidor, viajando a pie, deberá superar diversos retos físicos que se le presentan en forma de obstáculos.

Elementos como barro, agua, fuego, hielo, piedras, madera, cuerdas y pistas de tierra y asfalto se cruzan en el camino del competidor, formando obstáculos que pondrán a prueba su fortaleza mental y física.



PDTE. CONFIRMAR FECHA



10/12 - LAS PALMAS



info@excaliburrace.com

<http://excaliburrace.com/es>

Av. Carlemany, 36 1° 1ª

AD700 Població Escaldes-Engordany, Andorra





EXCALIBUR RACE

Pon a prueba tus capacidades en un increíble entorno natural. Excalibur Race te ofrece la posibilidad de experimentar un desafío único en el que deberás llevar al límite tus capacidades físicas y mentales.

Por primera vez Andorra ofrece una prueba de estas características, en pleno Pirineo te podrás enfrentar a obstáculos de todo tipo inspirados en las pistas de entrenamiento militar. Escalera para muros, atraviesa campos llenos de barro, balsas de agua hasta las rodillas, arrástrate bajo hilados y muchas pruebas más. Deberás darlo todo para superar este desafío extremo.

En el Excalibur Race se puede participar de forma individual o por equipos de 4 personas. Está bien realizar el desafío solo, pero para afrontar los obstáculos más duros, agradecerás poder contar con un equipo de valientes.



14 Y 15/05 - ANDORRA



info@extremtitanrace.com

<http://extremtitanrace.com/>





EXTREM TITAN RACE

Extrem Titan Race, es una prueba deportiva del formato de carreras de obstáculos, donde el simple hecho de llegar a la línea de meta ya es toda una hazaña.

Empezarás la prueba, estarás asustado o asustada, te habrán dicho que es muy dura que estas loc@ y muchas cosas más de este estilo. Pero, nada de lo que te hayan dicho es verdad, es mucho más, porque Extrem Titan Race no es normal, cruzarás el arco de START sin saber cuánta distancia tienes por delante, sin saber qué tipo de obstáculos te podrás encontrar, sin saber nada.... Porque si realmente eres un auténtico TITÁN no necesitas saber más que la hora y el día. Correrás, sufrirás, llorarás, andarás, saltarás, te arrastrarás, acumularás desnivel en tus piernas, puede que te toque cargar con piedras, sacos.... Después de todo esto, puede que tu camino se vea cortado por un lago.... Incluso puede que tengas que ponerte a cavar..... pero todo esto solo lo sabrás y al fin de cuentas los disfrutarás si decides superarte a ti mismo y cruzas la línea de salida.



18/09 - BENIARBEIG



info@farinatorace.com

<http://www.farinatorace.com/>

Calle Santa Clara, 18

37500 Ciudad Rodrigo





FARINATO RACE

FarinatoRace es el circuito de carreras de obstáculos más divertido y duro del Mundo. Es un evento deportivo muy loco, extremadamente divertido y que no olvidarás jamás. Las carreras FarinatoRace te ofrecen:

¡Carreras por todo el País, de momento!

Una distancia que se adecúa perfectamente a tu nivel y capacidad.

Un tipo de vida con el objetivo de superar todos los obstáculos posibles.



31/01 - GIJON



13/11 - ZAMORA



Info@gladiatorrace.es

<http://www.gladiatorrace.es/>





GLADIATOR RACE

Gladiator Race es una carrera de obstáculos, naturales y artificiales, muy divertido y donde podrás liberar toda tu adrenalina. Será una sorpresa para los corredores, te encontrarás con agua, barro, fuego, gladiadores, actores disfrazados...



04/06 - PONTEVEDRA



PDTE. CONFIRMAR FECHA



www.hardrunning.es





HARD RUNNING

La HARD RUNNING es una carrera de obstáculos está diseñada para poner a prueba tu resistencia, fuerza, habilidad para tomar decisiones rápidas y la capacidad de reírte de la adversidad. Nuestras carrera de obstáculos exprimirán hasta la última gota de tu fortaleza, ingenio e instinto animal.

Se podrá competir en forma individual y por equipos, las carreras de obstáculos, de hecho, requieren trabajo de equipo para superarlos. Necesitaras hacer uso del honor y de la deportividad. La Hard Running es una carrera cronometrada en la que tendrás tiempo de llegada y clasificación general por individual y por equipos. Hay quienes obtienen su motivación de este modo mientras entrenan para la próxima Hard Running y otros motivarse es el orgullo de mejorar por equipo.

Serán 3 pruebas repartidas en España, donde tendrás que participar en las 3 carreras si quieres optar por la medalla Hard Running Gold. Los 3 primeros de cada categoría (masculina, femenina y equipos) recibirán un trofeo.



21/02 - PARACUELLOS DEL JARAMA



26/06 - TALAVERA DE LA REINA



info@hispanoxtreme.com
www.hispanoxtreme.com
Avda America 6, Bajo
06420 Castuera, Badajoz





HISPANO XTREME

HISPANO EXTREME *es una carrera a pie en la que tienes que ir sorteando varios tipos de obstáculos que van surgiendo a lo largo del recorrido.

Estos obstáculos pueden ser de varios tipos zanjas de barro, alambres de espino. Slalom de ruedas, arrastre de objetos y acarreo, subir la cuerda, saltar muros etc ..

La carrera puede oscilar entre una distancia de 6km a 10km. Gran parte de la carrera se desarrollaría por caminos o parques.

Este tipo de carreras está enfocado para todo tipo de corredores desde los que vengan a luchar por el premio a los que quieran apuntarse en grupo y disfrutar de la experiencia con los amigos.



1/10 - CASTUERA



<http://www.iberianrace.com/>

info@iberianrace.com





IBERIAN RACE

Iberian race es una carrera de obstáculos diseñada para sorprender a sus corredores con una gran variedad de pruebas.



03/06 - GANDIA



03/07 - ONTINYENT



panakenaguer.jmr@gmail.com

www.mastodontrace.com





MASTODONT RACE

Mastodont Race tiene su fundación y origen el 23 de Agosto de 2015 en Los Yébenes, con el fin de ser una de las grandes pruebas de OCR nacional.

En el primer estreno se pretende fijar unas bases de carrera que se prevee como muy exigente y que requiere de una base de preparación física; y en esa línea irán enfocadas todas sus demás ediciones, utilizando como novedad los circuitos que se deben sortear obstáculos muy seguidamente. La zona de trail puede ser o no con unas pendientes muy pronunciadas; aunque de momento no queremos que sea una de nuestras señas de identidad zonas de subida y bajadas con mucha pendiente.

En resumen, lo que se quiere conseguir en Mastodont Race es una carrera entre 7-10 kms, dura, dotada de obstáculos (entre 20-30) de gran exigencia física, apareciendo como novedad los circuitos intensos y nuestros emblemas de la primera edición mejorados (*Soul reaver, drawer balance, muro de ruedas,...*)



28/02 - MALAGON



21/08 - LOS YEBENES



<http://www.cecantella.com/>





MERCENARI IBER

Si te gustan los retos, eres un aventurero y no le tienes miedo al riesgo y a pasarlo bien, este 2015 tienes una cita ineludible en la “MERCENARI IBER ANTELLA”. Una nueva propuesta que el C.E.C. Antella organiza este año para todos los amantes del deporte. “MERCENARI IBER” es una prueba donde cada corredor podrá poner al límite su fuerza física y mental. Una carrera de obstáculos por diferentes tipos de terrenos de la localidad, diseñada para que, de forma individual o por equipo, los deportistas más intrépidos se pongan a prueba. Constará de + 7 kilómetros y 21 obstáculos, entre ellos, ruedas, montaña de ruedas, paralelas, tubos, cuerdas, pirámides de cuerdas, muros, crawling, monkey bars y bañera de hielo, entre otros. Origen, si nos remontamos a los orígenes de los Iberos, comprobaremos que el carácter del guerrero, era el de un soldado con mucho valor y sin miedo la batalla. Los romanos los contrataron como mercenarios dado que eran personas muy leales que nunca abandonaban ninguna batalla. Es por eso, que la “MERCENARI IBER” se presenta como una prueba donde se pretende retar a todos los aventureros a que superen cada una de las pruebas propuestas. Sin caer en el intento, sin dejar superar ninguno de los obstáculos que nos pondrán en el camino. Apúntate y participa!!! Haz de la “MERCENARI IBER” tu reto para 2015!!!



10/09 - ANTELLA



oscarfernandezjudo@yahoo.es

www.academiaoscarfernandez.com





NALON BEASTS

La Nalon Beasts Race es una carrera de obstáculos muy divertida donde se pudo disfrutar de un circuito combinado de montaña y playa, lo que hizo de esta carrera, una de las más atractivas hasta el momento tanto para los participantes, como para el público que pudo disfrutar del maravilloso paisaje de este pueblo pesquero.

Con 14 km de carrera y 40 obstáculos, la Nalon Beasts Race ofrece un recorrido inigualable. El circuito cuenta con varias zonas diferenciadas por el terreno: montaña, playa, fangal y asfalto, lo que hace de la Nalon Beasts Race una de las carreras de obstáculos extremas más completas a nivel nacional.

La Nalón Beasts Race es una carrera a pie complementada con diversos obstáculos tanto naturales como artificiales: escaleras, paso de muros, reptar por alambradas, subir la cuerda, arrastras ruedas, trepar muros, pirámides de cuerdas, pirámides de rokodromo, contenedores de agua, . . .

Los competidores deberán de finalizar el circuito en el menor tiempo posible. En el caso de que algunos competidores no puedan superar el obstáculo, éstos conllevan una penalización de 25 burpees por obstáculo.



10/09 - SAN JUAN DE LA ARENA



info@survivor-race.es

www.survivor-race.es





SURVIVOR RACE

Survivor Race es una carrera de obstáculos en la que se pone a prueba la resistencia, fortaleza, agilidad, concentración e inteligencia. Creada para la emoción y diseñada para el desafío.

La competición consiste en recorrer un circuito, con una distancia mínima de 6km, a lo largo del cual, se encuentran obstáculos que presentan al participante diferentes grados de dificultad, como: las Monkey bars, las 3 vigas, el parque de ruedas, el parque de barro, el muro de escalada y el muro de Berlín entre otros.

En Survivor Race, el concepto de competición tiene dos sentidos:

Por una parte: Competir contra ti mismo, aceptando tus retos, vencéndolos y superando tus propios límites.

Y por otra parte: Competir contra otros participantes que también están dispuestos a darlo todo para ser los primeros en pasar por meta.

CAN YOU SURVIVE?



12/03 - TARBENA



07/05 - MORAIRA



teodosioxtreame@hotmail.com

www.teodosioxtreame.com



TEODOSIO XTREME

TEODOSIO XTREME, la carrera de obstáculos que vencerá tus límites!!!

Motivación, superación y diversión son los pilares fundamentales de esta carrera. 7 km y 30 obstáculos darán vida a un circuito cargado de sorpresas en un parque emblemático ambientado en una recreación romana.

Anillas en S, Tribbi-Red, monkeys ascendentes y descendentes con equilibrio, cucaña de 5m, salto de ruedas en barro y nuevas creaciones con firma TEODOSIO XTREME harán de la carrera un verdadero espectáculo para los corredores y el público.

Teodosio Xtreme, la primera carrera de España en aplicar la normativa del Mundial, MANDATORY OBSTACLE COMPLETION.

Una carrera muy técnica en la que tendrás que sortear obstáculos de fuerza, suspensión, equilibrio,... y disfrutar de un paraje incomparable.



30/04 - ALMENDRALEJO



22/10 - ALMENDRALEJO



theforestchallenge@gmail.com

www.theforestchallenge.com





THE FOREST CHALLENGE

The Forest Challenge se presenta como la única carrera de obstáculos extrema cronometrada que se celebra en el Valle del Tiétar.

En un entorno único, situado en la vertiente sureste de la Sierra de Gredos, los participantes tendrán la oportunidad de recorrer 7 kilómetros plagados de obstáculos de diferente dificultad y que pondrán a prueba las cualidades físicas y mentales de los participantes. La prueba se caracteriza por su terreno irregular, con tramos de trail-running y “rompe-piernas”.

El recorrido tendrá una distancia aproximada de 7 Km con 20 Obstáculos en los que el barro será el protagonista.

Los corredores se repartirán en tandas de 100 participantes aproximadamente cada una y habrá un intervalo de 30 minutos entre la salida de cada tanda para evitar aglomeraciones en los obstáculos. Se dispondrá de una o dos tandas élite para los corredores que participen en la OCR League 2016.

El resto de tandas serán para los corredores Populares.



03/04 - SOTILLO DE LA ADRADA



info@vicusrace.com

www.vicusrace.com





VICUS RACE

Vicus race es una carrera de obstáculos (OCR) pensada para todo tipo de corredores, donde cada obstáculo te llevara a dar lo mejor de ti, tanto física como mentalmente. Muros, sogas, acarreos, agua, túneles son solo algunos de obstáculos a los que tendrás que enfrentarte y superarlos... o pagar el castigo correspondiente, pero sobre todo, te hará descubrir que eres una verdadera máquina, la mejor que existe, capaz de todo lo que te propongas. Podrás participar de forma individual, y podrás ir más rápido, o por equipos, y llegar más lejos, pero de cualquier forma tu espíritu de batalla se verá retado en cada prueba, y a veces, contar con el apoyo de los compañeros será primordial...

Tanto Si tu objetivo es ponerte a prueba, luchar contra el terreno, los obstáculos y el crono, o pasarlo bien con tus compañeros, Vicus Race es tu carrera, porque sin importar si tienes o no experiencia en estas pruebas, te aseguramos que lo pasaras bien, te mancharas y llegaras a la meta exhausto pero contento, y serás nombrado caballero... Caballero de la Vicus Race!



06/03 MADRID



12/06 - VICALVARO

CALEND



31/01 - GIJON



21/02 - PARACUELLOS DEL JARAMA



28/02 - MALAGON



06/03 - MEJORADA DEL CAMPO



12/03 - TARBENA



03/04 - SOTILLO DE LA ADRADA



30/04 - ALMENDRALEJO



07/05 - MORAIRA



14 Y 15/05 - ANDORRA



04/06 - PONTEVEDRA



12/06 - VICALVARO



03/06 - GANDIA



26/06 - TALAVERA DE LA REINA



03/07 - ONTINYENT



21/08 - LOS YEBENES



10/09 - SAN JUAN DE LA ARENA



10/09 - ANTELLA



18/09 - BENIARBEIG



1/10 - CASTUERA



22/10 - ALMENDRALEJO



29/10 - MADRID



13/11 - ZAMORA



10/12 - LAS PALMAS



PDTE. CONFIRMAR FECHA



**FONDO
RESISTENCIA
FUERZA
POTENCIA
HABILIDAD
DUREZA MENTAL**

ESTAS PREPARADO??

TEMPORADA I